



Epoké sophrologie vous propose

LES ATELIERS SOPHRO DU SAMEDI

Date	Thème	lieu	Horaire	Prix
15/02/2020	Le Sommeil	Dinan	14H-16H	20 E
07/03/2020	Sophro Thé	Dinan	14H-16H	25 E
04/04/2020	Sophro et Stress	Dinan	14H16H	20 E
09/05/2020	Sophro et Méditation	Dinan	14H-16H	20 E
06/06/2020	Sophro et Nature ou Méditation	Dinan/Lehon	14H -16H	20 E

Valérie Dedieu sophrologue certifiée et enseignante de la méditation Zen aura le plaisir d'animer ces ateliers.

*L'atelier Sophro Thé co-animé par Léo Longpré
sommelier diplômé en vins et thés*

Les ateliers ont lieu au: 14 Rue Paul Sebillot 22100 Dinan

Inscription : contact@epoke-sophrologie.fr ou Tél:
06 30 99 75 62

Nombre de places: 4 personnes minimum 12 Maximun